

Меню на день 16 декабря 2025 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	46,34
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	21,05
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
2-й завтрак		0,3		22,4	91	8,08
Сок с содержанием витаминов и минералов	180	0,3		22,4	91	8,08
Обед		17,7	21,6	92,7	636,8	56,63
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	11,04
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,55
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	28,31
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	26,62
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	15,12
Ужин		12,4	12,1	36,1	302,8	35,23
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,41
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	140,8	24,50
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,82
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,00
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	60	213	1 654	173,00

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)