

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 17 декабря 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	21,25
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,69
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,55
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,39
Обед		13,2	16,1	72,1	486	46,68
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	2,39
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	12,10
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	21,46
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	5,18
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,09
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,76
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,33
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	60,56
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	51,62
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	8,08
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		40	44	201	1 361	154,03

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)