

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 17 декабря 2025 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	30,48
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	22,04
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,37
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,09
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,09
Обед		21,2	22,1	87,3	634	56,98
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,44
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	12,69
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	27,59
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	7,17
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,00
Полдник		7,6	8,6	33,5	242	27,58
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,77
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	17,80
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	67,89
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	58,43
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	8,50
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	57	250	1 727	186,11

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)