

Меню на день 22 декабря 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	26,92
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,46
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,95
2-й завтрак		0,1		17,4	70	12,15
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	12,15
Обед		12,8	16,4	69,1	475	65,90
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	6,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	14,87
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,03
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	6,13
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,94
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	18,48
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,14
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		10,2	8,4	26,5	222,7	21,64
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	18,65
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	2,99
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,41
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	42	188	1 296	145,15

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)