

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 22 декабря 2025 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	38,02
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,55
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	15,80
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,93
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,75
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,93
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	6,73
Обед		18,1	21,6	95,4	648,8	86,03
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	10,43
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	16,51
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	43,57
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,85
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,50
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,23
Полдник		8,9	7,7	33,6	238,5	18,47
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,13
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		12,6	10,5	32,7	274,9	26,51
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	22,47
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,04
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		52	52	228	1 587	175,87

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)