

Меню на день 23 декабря 2025 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,6	10	43,5	298,4	19,23
Каша пшенная жидкая	150	4,2	5,2	16,3	128,8	8,19
Какао с молоком	180	2,9	3,1	13,5	93,9	8,31
Хлеб пшеничный	13	0,3	0,1	5,7	24,7	0,50
Кондитерское изделие промышленного производства	17	1,2	1,6	8	51	2,23
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,5	15,2	112,5	1,51
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		16,6	66,7	10,93
Сок (70 ккал)	150	0,1		16,6	66,7	10,93
Обед		23,5	27,3	95,1	721,6	50,32
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,2	4,5	7,5	75	5,17
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	6,5	6,8	19,7	165,8	14,33
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	10,5	11,8	11,6	195,3	22,93
Каша гречневая вязкая	118	3,5	3,3	15,6	107,2	4,62
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		12	49,4	1,20
Хлеб пшеничный	26	0,5	0,3	11,4	50,7	1,00
Хлеб ржаной	46	1,1	0,6	17,3	78,2	1,07
Полдник		4	7	40,4	240,8	18,20
Булочка с повидлом	50	3,5	6,5	39,5	230,7	9,38
Кисломолочный напиток для детского питания	150	0,5	0,5	0,9	10,1	8,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,52
Ужин		10,8	10,7	48,5	333,3	30,80
Шницель рыбный натуральный -40	40	8,8	8	2,5	117,7	11,61
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,8	56,7	5,66
Чай с сахаром	180	0,1		12,9	52	0,80
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	11,88
Хлеб ржаной	16	0,4	0,2	6,1	27,2	0,36
Хлеб пшеничный	13	0,3	0,1	5,7	24,7	0,50
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		47	55	244	1 661	129,53

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)