

Меню на день 23 декабря 2025 г.**7 день: Столовая №3**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,4	12,7	49,6	350,4	22,26
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	11,73
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17,1	122,7	7,55
Хлеб пшеничный	16	0,3	0,2	7	30,4	0,75
Кондитерское изделие промышленного производства	16	0,9	1,3	5,3	36,3	2,23
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	2,7	4,3	14,6	108	1,47
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,4	0,2	16,6	69,2	6,30
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,6	69,2	6,30
Обед		20,7	24	93,6	672,2	59,22
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,4	4,3	8	75,7	7,31
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,5	4,7	13,8	115,2	15,66
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	9,4	9,7	11,2	169,4	26,97
Каша гречневая вязкая	150	4	4,9	27,6	169,7	5,93
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,4	62,7	1,63
Хлеб пшеничный	21	0,4	0,2	9,2	41	1,00
Хлеб ржаной	22	0,7	0,2	8,4	38,5	0,71
Свекольник	180/10	4	5	12,6	111,2	3,88
Полдник		4,4	6,4	31	199,5	18,18
Булочка с повидлом	50	2,2	4,2	25,5	148,9	9,36
Кисломолочный напиток для детского питания	150	2,2	2,2	5,5	50,6	8,82
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,08
Ужин		11	11,2	58,4	378,3	36,44
Шницель рыбный натуральный	50	8,5	7,7	2,4	113,4	14,38
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	7,33
Чай с сахаром	180	0,1		11,7	47,2	0,88
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	12,50
Хлеб ржаной	11	0,3	0,2	4,2	18,7	0,36
Хлеб пшеничный	21	0,4	0,2	9,2	41	1,00
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	13,51
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		46	55	249	1 670	142,48

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)