

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 декабря 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	18,86
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	10,50
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,44
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,92
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,37
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,37
Обед		16,4	18,2	68,4	503	42,24
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,44
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	15,95
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	11,34
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	7,33
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,68
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		5,7	6,4	30	200	12,78
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,10
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,67
Ужин		8,1	9,7	37,1	267,2	36,65
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	24,16
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	2,43
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,56
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	42	196	1 309	112,95

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)