

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 декабря 2025 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	26,15
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	14,38
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,14
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	7,63
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,04
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,04
Обед		20,4	22,5	84,9	623	49,95
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,04
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	17,61
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	15,01
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	8,91
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,50
Полдник		6,1	7,3	42,6	260,2	14,18
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	3,51
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	106,2	10,67
Ужин		11,4	12,2	57,4	382,7	44,94
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	30,60
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	3,28
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	10,06
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,50
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	52	265	1 721	138,36

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)