

Меню на день 25 декабря 2025 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,5	24,4	250,2	33,25
Яичная кашка натуральная	80	9	6,7	7,8	127,4	21,38
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,38
Чай с молоком	180	1,3	1,2	9,4	53,8	2,49
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,33
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,33
Обед		12,8	16,6	68,3	474	62,63
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	2,88
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,4	3,6	12,6	96,5	12,75
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	29,35
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	2,9	13,2	84,8	13,20
Компот из кураги	150	0,3		12,7	51,7	2,49
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,83
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,13
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	100	1,8	2,5	12,6	80	4,44
Полдник		4	3,9	20,7	133,5	1,10
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	71,5	
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,16
Ужин		5,6	5,6	35	211,7	51,10
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,4	20,8	152,7	49,97
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,38
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	37	166	1 139	158,47

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)