

Меню на день 25 декабря 2025 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	13,3	32,5	320,3	40,13
Омлет натуральный	100	10,5	8,3	8,3	149,5	22,90
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	13,70
Чай с молоком	180	1,3	1,1	9,4	52,8	2,78
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	0,75
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	6,46
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	6,46
Обед		17,8	21,7	82	594,1	81,03
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	3,86
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4	4,1	14,8	112	14,38
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	41,57
Овощи, припущенные в сметане	150	1,8	4,1	15	104,1	16,24
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,83
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,13
Суп из овощей Д	199	1,5	3,4	7,3	66,6	2,90
Полдник		4,1	4,6	29,1	175	1,65
Мучное изделие пром.производства	29	0,5	0,9	19,8	89,3	1,65
Кисломолочный напиток для детского питания	149	3,6	3,7	9,3	85,7	
Ужин		8,3	8	54,5	321,8	69,61
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	149	7,2	7,6	26,8	201,9	67,19
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,83
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	0,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,83
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	48	217	1 487	198,99

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)