

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 13 января 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	10,6	9,2	39,1	281	27,35
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,3	4,3	18,6	130	11,36
Кофейный напиток	180	4,2	2,6	7,2	69	8,81
Каша пшеничная Д	150	2,1	2,3	13,3	82	7,17
Чай - Д	180	5,2	5,8	17,4	142,4	0,86
2-й завтрак						
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	8,63
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	40	13,2	15,7	68,4	468	31,92
Суп гороховый с гренками	150/10	0,4	3	2,1	37	6,79
Жаркое по-домашнему	150	2,9	2,2	10,4	73	2,35
Компот из свежих яблок	180	8,5	9,7	17	189	18,61
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,1	15	61	0,52
Хлеб ржаной	40	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Полдник						
Кондитерское изделие пром.производства	20	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Молоко питьевое кипяченое	150	6,5	11,2	13,7	182,2	15,94
Компот из сухофруктов - Д	180	2,2	6,4	6,6	93	4,60
Ужин						
Винегрет овощной	40	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Шницель из курицы	40	0,1		9,5	38,7	1,16
Чай со смородиной и сахаром	180/10	43	6,9	45,1	264,3	26,47
Фрукт (55 ккал)	95	0,5	3	4,2	46	2,81
Хлеб пшеничный	10	41,6	3,5	8	80,8	18,44
Хлеб ржаной	15	0,2		9,3	38	3,71
Соль						
Соль	3	0,1	0,1	13,5	55	
Итого за день						
		73	43	184	1 266	110,37

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)