

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 13 января 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	36,84
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	14,96
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,61
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,27
Каша пшеничная Д	150	5,2	5,8	17,4	142,4	0,86
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,99
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,99
Обед		17,7	21,6	92,7	636,8	43,25
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	10,23
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	3,83
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	24,82
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	22,84
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	11,50
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,16
Ужин		54,2	9,3	59,9	353	33,16
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,63
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	23,01
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,71
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,72
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		94	55	231	1 659	142,17

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)