

Меню на день 15 января 2026 г.

4 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,9	8,8	29,2	220	21,84
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,98
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,32
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,54
Макаронные изделия отварные-Д	100	2,1	2,7	20,6	115	3,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,04
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,03
Обед		14,8	18	62,1	470	58,22
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	0,40
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	17,16
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,39
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	6,12
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	35,25
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	19,58
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80	80	2	1,5	17,8	92,4	7,07
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	0,63
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		34	41	191	1 266	131,08

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)