

Меню на день 19 января 2026 г.
6 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	25,86
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,16
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,85
2-й завтрак		0,1		17,4	70	9,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	9,35
Обед		12,8	16,4	69,1	475	52,04
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	7,10
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	14,40
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	18,94
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,37
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,81
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	18,64
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,30
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,33
Ужин		10,5	8,7	41,6	287	53,19
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,89
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,56
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,26
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	42	203	1 361	159,13

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)