

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 20 января 2026 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	7,9	43,2	276	23,47
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,28
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,76
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,42
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	9,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	9,35
Обед		17	18,6	68,5	510	54,92
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	6,56
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	15,09
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,80
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,29
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,14
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,58
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,94
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,33
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	26,13
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	11,52
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	5,83
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	6,75
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		39	43	209	1 378	138,49

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)