

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 21 января 2026 г.
8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,3	7,5	41,7	263,3	21,61
Суп молочный с крупой	150	4	5	13,9	117,4	12,43
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	14,7	65,3	2,19
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,1	80,6	6,99
Гречка отварная вязкая Д	120	3,6	3,1	16	106,2	2,07
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70,5	2,21
Напиток из шиповника	150	0,1		17,4	70,5	2,21
Обед		16	17,7	66,6	490,5	37,77
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,4	39,6	1,22
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	3,9	4,1	8,2	86,2	13,15
Котлеты рыбные любительские	60	7,8	6,4	3,3	102,3	12,78
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,6	116	6,82
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,80
Хлеб пшеничный	22	0,4	0,2	9,7	42,9	
Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	42,5	
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,8	114,2	3,30
Полдник		4,8	5,4	28,5	181,6	13,58
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,33
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7	88,6	11,25
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,42
Ужин		7,8	9,4	28,1	229	34,53
Плов из птицы -100	100	6,3	8,1	11,3	144	24,49
Чай с молоком	150	1,2	1	8,1	46,4	2,94
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	7,10
Хлеб ржаной	8	0,2	0,1	3	13,6	
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						
Соль	3					0,05
Итого за день		36	40	182	1 235	109,75

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)