

Меню на день 22 января 2026 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	35,06
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,98
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	2,97
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	7,37
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	7,37
Обед		12,9	16,8	69	479	56,48
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	2,82
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	13,97
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	20,87
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	13,34
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,43
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	8,63
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	2,34
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	23,0
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	50,65
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	49,25
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	37	173	1 172	151,95

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)