

Меню на день 27 января 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	31,99
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,72
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,31
Каша пшеничная Д	150	5,2	5,8	17,4	142,4	0,94
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	8,41
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	8,41
Обед		13,2	15,7	68,4	468	41,78
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3	2,1	37	7,11
Суп гороховый с гречками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,67
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	20,55
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,33
Ужин		6,7	7,6	27,2	203,2	22,22
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,03
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	13,33
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,34
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	44	166	1 204	121,39

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)