

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 27 января 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,32
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,53
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,43
Каша пшеничная Д	200	5,2	5,8	17,4	142,4	0,92
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,30
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,30
Обед		17,7	21,6	92,7	636,8	55,15
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	10,71
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,35
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	27,41
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,33
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	34,82
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,99
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,57
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,34
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	7,10
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,67
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		48	56	225	1 646	165,03

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)