

Меню на день 28 января 2026 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	20,69
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,21
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,52
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	2,96
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	2,78
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,19
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,19
Обед		13,2	16,1	72,1	486	53,60
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,72
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	11,78
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	25,45
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,65
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,36
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	23,78
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	22,57
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	8,93
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	51,11
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	43,56
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,39
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		37	41	197	1 305	150,22

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)