

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 11 февраля 2026 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,33
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,23
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,09
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,09
Обед		20,4	22,5	84,9	623	55,36
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	1,98
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	17,55
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,80
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	8,89
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	5,20
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	16,54
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,35
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	44,08
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	31,70
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,05
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	7,10
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		47	50	235	1 577	147,62

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)