

Меню на день 12 февраля 2026 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		25,7	23,1	23,3	403,7	63,43
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,98
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Яичная кашка натуральная на воде	130	11,2	12,7		159	28,34
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,33
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,33
Обед		12,9	16,8	69	479	51,37
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	2,84
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	12,02
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	16,47
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	14,46
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	8,57
Полдник		4,2	4,1	27,9	165	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,60
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	50,72
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	49,26
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		49	50	173	1 331	191,89

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)