

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 12 февраля 2026 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,74
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,05
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,94
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,30
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,30
Обед		18	21,9	82,8	600	88,97
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	3,78
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/10	4,1	4,2	15,2	115	15,47
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	17,89
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	2,78
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	69,75
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	66,37
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,94
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	61,46
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		49	48	219	1 502	222,83

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)