

Меню на день 17 февраля 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,05
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,36
Каша ячневая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,33
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,33
Обед		13,2	15,6	69,6	472	65,11
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,74
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,70
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	45,17
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,31
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	29,33
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,95
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	13,43
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,68
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	44	181	1 263	153,82

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)