

Меню на день 17 февраля 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша ячневая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,30
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,30
Обед		14,9	17,7	85,7	562	69,61
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,33
Суп гороховый с гречками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,38
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	44,16
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,31
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	35,16
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,86
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,70
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,68
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	7,10
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,86
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		45	52	218	1 571	179,90

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)