

Меню на день 13 марта 2026 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,7	10,6	24,9	254	35,70
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,98
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,62
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		12,8	17	67,8	475,6	68,38
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,2	2,6	41,6	2,62
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	13,96
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	32,27
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	13,88
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	8,60
Полдник		4	3,9	20,7	134	15,20
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	61,51
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	60,04
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	37	166	1 147	191,20

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)