

Меню на день 2 марта 2026 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	31,67
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,16
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,83
Каша манная жидкая на воде	150	2	4,1	12,8	96	1,21
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		19,5	17,3	59,6	473	57,14
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,49
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	16,10
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	28,83
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,43
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,84
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,60
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,96
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		44,7	7,6	42,1	264,5	38,11
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	8,67
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,46
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		79	44	190	1 317	161,93

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)