

Меню на день 3 марта 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,05
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,98
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Каша ячневая рассыпчатая с маслом - Д	150	7	5,7	24	175	2,91
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,2	15,7	67,6	465	41,25
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,74
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,69
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	21,32
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		6,8	7,7	40,7	258,2	29,37
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,95
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	13,48
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,68
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	44	179	1 256	130,02

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)