

Меню на день 4 марта 2026 г.

3 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	21,06
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,38
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	3,05
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,42
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,42
Обед		13,2	16,1	72,1	486	57,57
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,74
Ши из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	11,81
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	28,85
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,93
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,19
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	22,72
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,08
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	51,22
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	43,61
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,86
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,75
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	197	1 305	155,06

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)