

Меню на день 12 марта 2026 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	22,84
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	12,82
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,42
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,42
Обед		16,5	18,1	66,2	494	45,42
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,40
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	15,93
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	14,88
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	7,32
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,84
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2	24,09
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	12,75
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		8,2	9,8	25,2	221,5	29,22
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,00
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	194	1 299	124,06

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)