

**Меню на день 12 марта 2026 г.
8 день: Столовая №3**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,62
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,50
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,50
Обед		20,6	22,4	79	600	54,76
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	1,98
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	17,57
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,82
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	8,91
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	5,21
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	16,55
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	24,09
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	12,75
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	50,90
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		11,2	11,6	36,4	292,7	37,00
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	31,72
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	50	233	1 575	150,07

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)