

Меню на день 18 марта 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,04
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Каша ячневая рассыпчатая с маслом - Д	150	7	5,7	24	175	2,91
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,3	15,5	66,6	460	64,15
Салат из соленых огурцов	40	0,4	3	2,1	37	6,50
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,68
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	46,10
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		6,7	7,6	27,2	203,2	22,60
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,95
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	13,45
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,68
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	44	164	1 196	146,15

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)