

Меню на день 26 марта 2026 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,63
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		20,6	22,4	79	600	54,53
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	1,98
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	17,57
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,82
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	8,90
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	5,20
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,86
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		11,2	11,6	36,4	292,7	37,00
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	31,72
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		47	50	220	1 513	139,47

Повар

Бут Светлана Вячеславовна

(подпись)

(расшифровка)