

Меню на день 27 марта 2026 г.

9 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,75
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,94
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		17,5	22,6	79,2	590,4	88,62
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	4,8	4	62,4	3,93
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	15,68
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	17,10
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	2,80
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	84,07
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	80,68
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,25
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	50	229	1 554	248,50

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)