

Меню на день 31 марта 2026 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,2	5	39,2	223	13,74
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,37
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,70
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,31
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	5,31
Обед		16,5	18,1	64,6	488	43,81
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,40
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	15,93
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	14,88
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	7,32
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,32
Полдник		4,6	5,2	21,4	151,2	12,90
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		6,9	8,6	23,9	199,5	27,37
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,00
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,76
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		33	37	167	1 132	103,19

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)