

Меню на день 2 апреля 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша ячневая рассыпчатая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		14,9	17,7	85,7	562	70,48
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,33
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,34
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	45,07
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	35,17
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,86
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,71
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,68
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	7,10
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,86
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		45	52	218	1 571	180,80

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)