

Меню на день 9 апреля 2026 г.

7 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,39
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		20,5	22,7	86,9	634	66,58
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	9,57
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	17,88
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,07
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,94
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Полдник		5,9	7,8	33,9	229,4	24,62
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	10,98
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,20
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	39,82
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,85
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	9,38
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	9,80
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Шницель рыбный натуральный - 50	50	8	7,3	2,3	107	16,93
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		47	55	245	1 655	164,82

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)