

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 апреля 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,05
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,98
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,96
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,2	15,6	69,6	472	70,02
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,54
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,45
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	48,30
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		6,7	7,6	27,2	203,2	23,15
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,44
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	13,49
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	44	167	1 208	152,57

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)