

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 апреля 2026 г.

2 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,94
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		14,9	17,7	85,7	562	74,37
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,04
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,31
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	47,05
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	24,63
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,5	9,2	33,4	250	28,82
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,58
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,73
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,89
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		45	51	197	1 481	178,34

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)