

Меню на день 1 июня 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	36,69
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	20,26
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,77
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	1,78
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	13,80
Сок (180)	200	0,5	0,2	21,8	91	13,80
Обед		22,9	22,9	81,3	622	75,37
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,03
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	19,10
Зразы рубленные из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	40,05
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,93
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	12,21
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		10,5	10,7	55,7	360,3	44,43
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	12,02
Котлета рыбная "Пада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,73
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,13
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		50	54	248	1 676	198,04

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)