

**Меню на день 17 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая №3**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                         | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                   | <b>8,3</b>  | <b>7,6</b>  | <b>53,7</b> | <b>314,9</b> | <b>30,14</b>         |
| Каша рисовая жидкая                                        | 200               | 5,1         | 6,2         | 21,8        | 163          | 21,54                |
| Бутерброд с повидлом                                       | 20/20             | 1,8         | 0,2         | 22,1        | 97           | 4,53                 |
| Чай с молоком                                              | 180               | 1,4         | 1,2         | 9,8         | 54,9         | 4,07                 |
| Рис отварной-Д                                             | 150               | 2,9         | 3,8         | 24,2        | 143,1        | 3,01                 |
| Чай - Д                                                    | 180               | 0,1         |             |             | 0,1          | 0,15                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                         |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>18,7</b> | <b>75,8</b>  | <b>2,53</b>          |
| Напиток из шиповника                                       | 150               | 0,3         |             | 18,7        | 75,8         | 2,53                 |
| <b>Обед</b>                                                |                   | <b>21,2</b> | <b>22,1</b> | <b>87,3</b> | <b>634</b>   | <b>72,16</b>         |
| Салат из огурцов с маслом                                  | 60                | 0,6         | 4,1         | 1,9         | 47           | 8,04                 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с<br>курицей со сметаной | 180/10/5          | 4,1         | 4,9         | 5,6         | 83           | 13,54                |
| Печень говяжья по-строгановски                             | 50/30             | 11,2        | 9,6         | 2,9         | 143          | 36,95                |
| Макаронные изделия отварные                                | 150               | 3,5         | 2,8         | 36,8        | 186          | 6,82                 |
| Компот из кураги                                           | 180               | 0,5         |             | 16,2        | 67           | 3,17                 |
| Хлеб пшеничный                                             | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,24                 |
| Хлеб ржаной                                                | 40                | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           | 2,40                 |
| Суп из овощей Д                                            | 200               | 1,5         | 3,5         | 7,3         | 66,9         | 4,03                 |
| Печень Д                                                   | 70                | 14,2        | 9,4         | 0,4         | 143          | 27,19                |
| <b>Полдник</b>                                             |                   | <b>6,4</b>  | <b>7,4</b>  | <b>30,4</b> | <b>213,3</b> | <b>22,94</b>         |
| Булочка "Осенняя"                                          | 50                | 2,7         | 3,6         | 21          | 127          | 9,30                 |
| Кисломолочный напиток для детского<br>питания              | 150               | 3,7         | 3,8         | 9,4         | 86,3         | 13,64                |
| Сдоба обыкновенная (на воде и масле<br>растительном)       | 50                | 3,7         | 4,1         | 26,5        | 157          | 2,43                 |
| Компот из изюма - Д                                        | 180               | 0,1         |             | 9,5         | 38,7         | 3,33                 |
| <b>Ужин</b>                                                |                   | <b>14</b>   | <b>16,8</b> | <b>49,3</b> | <b>404,3</b> | <b>65,13</b>         |
| Суфле творожное с молоком<br>сгущенным                     | 150/20            | 13,8        | 16,6        | 25,1        | 304,4        | 54,38                |
| Чай с сахаром                                              | 180               | 0,1         |             | 11,3        | 45,9         | 0,95                 |
| Фрукт (54 ккал)                                            | 100               | 0,1         | 0,2         | 12,9        | 54           | 9,80                 |
| Гречка отварная вязкая Д                                   | 130               | 3,9         | 3,4         | 17,3        | 115          | 2,42                 |
| <b>Соль</b>                                                |                   |             |             |             |              | <b>0,10</b>          |
| Соль                                                       | 5                 |             |             |             |              | 0,10                 |
| <b>Итого за день</b>                                       |                   | <b>50</b>   | <b>54</b>   | <b>239</b>  | <b>1 642</b> | <b>193,00</b>        |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)