

Меню на день 22 апреля 2026 г.

6 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	26,02
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,26
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,96
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		12,8	16,4	68,3	472	70,50
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,54
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,54
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	34,90
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	6,00
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,09
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	18,81
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,47
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	55,29
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	42,97
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	9,31
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	42	201	1 348	181,03

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)