

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

**Меню на день 24 апреля 2026 г.**

**8 день: Столовая №3**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>7,4</b>  | <b>7,6</b>  | <b>42,7</b> | <b>269</b>   | <b>22,87</b>         |
| Суп молочный с крупой                            | 150               | 4,1         | 5,1         | 14,1        | 119          | 12,85                |
| Бутерброд с повидлом                             | 15/10             | 1,2         | 0,2         | 15,3        | 68           | 2,67                 |
| Кофейный напиток                                 | 180               | 2,1         | 2,3         | 13,3        | 82           | 7,36                 |
| Гречка отварная вязкая Д                         | 130               | 3,9         | 3,4         | 17,3        | 115          | 2,42                 |
| Чай - Д                                          | 180               | 0,1         |             |             | 0,1          |                      |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                   | <b>0,1</b>  |             | <b>17,3</b> | <b>70</b>    | <b>2,45</b>          |
| Напиток из шиповника                             | 150               | 0,1         |             | 17,3        | 70           | 2,45                 |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>16,4</b> | <b>18,2</b> | <b>68,4</b> | <b>503</b>   | <b>50,80</b>         |
| Свекла отварная с маслом растительным            | 60                | 0,6         | 3,2         | 2,5         | 41           | 2,01                 |
| Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной | 150/10/5          | 4,1         | 4,3         | 8,6         | 90           | 16,74                |
| Котлеты рыбные любительские                      | 60                | 7,9         | 6,5         | 3,4         | 104          | 15,18                |
| Пюре картофельное                                | 120               | 2,6         | 3,5         | 18,8        | 117          | 8,75                 |
| Компот из свежих яблок                           | 180               | 0,1         | 0,1         | 15          | 61           | 5,09                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,24                 |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           | 1,80                 |
| Картофельное пюре-Д                              | 150               | 2,9         | 3,3         | 17,9        | 115          | 5,10                 |
| <b>Полдник</b>                                   |                   | <b>11,2</b> | <b>11,3</b> | <b>59,2</b> | <b>237,2</b> | <b>20,38</b>         |
| Пирог с повидлом                                 | 50                | 6,9         | 6,5         | 52,1        | 148          | 9,04                 |
| Молоко питьевое кипяченое                        | 150               | 4,3         | 4,8         | 7,1         | 89,2         | 11,34                |
| Компот из изюма - Д                              | 180               | 0,1         |             | 9,5         | 38,7         | 3,33                 |
| <b>Ужин</b>                                      |                   | <b>8,1</b>  | <b>9,8</b>  | <b>29,3</b> | <b>237,2</b> | <b>38,75</b>         |
| Плов из птицы -100                               | 100               | 6,5         | 8,4         | 11,6        | 148,5        | 25,34                |
| Чай с молоком                                    | 150               | 1,2         | 1           | 8,2         | 46,7         | 3,01                 |
| Фрукт (25 ккал)                                  | 100               | 0,1         | 0,2         | 5,7         | 25           | 9,80                 |
| Хлеб ржаной                                      | 10                | 0,3         | 0,2         | 3,8         | 17           | 0,60                 |
| Чай - Д                                          | 180               | 0,1         |             |             | 0,1          |                      |
| <b>Соль</b>                                      |                   |             |             |             |              | <b>0,06</b>          |
| Соль                                             | 3                 |             |             |             |              | 0,06                 |
| <b>Итого за день</b>                             |                   | <b>43</b>   | <b>47</b>   | <b>217</b>  | <b>1 316</b> | <b>135,32</b>        |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)