

Меню на день 24 апреля 2026 г.

8 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,63
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		20,4	22,5	84,9	623	60,62
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,84
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	18,53
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,20
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,68
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	6,23
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,89
Полдник		11,3	11,3	59,2	236,5	20,38
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	9,03
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	2,43
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	47,35
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	32,26
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		54	56	263	1 617	162,60

Повар

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)