

Заведующий

Утверждаю:

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 29 апреля 2026 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,2	7,3	43,8	270	20,38
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,37
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,3	18,2	64,7	474,8	66,31
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,54
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	15,87
Печень говяжья по-строгановски	30/20	5,6	6,4	1,6	86	28,85
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,75
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	12,5	50,8	4,27
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Печень Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,19
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,10
Полдник		4	3,9	20,7	134	15,20
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		7,1	8,3	29,7	221,6	28,26
Тефтели из мяса	40	5,1	5,4	4,8	88,6	18,90
Овощи тушеные в соусе	80	1,7	2,8	10,1	72	7,88
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Овощи тушеные в соусе (без сметаны) -100	100	1,9	2,9	13,1	86	8,18
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		32	38	176	1 170	140,57

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)