

Меню на день 29 апреля 2026 г.

5 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	9,7	57,1	349	28,78
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		20,3	23,6	87,4	644,9	82,33
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,04
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	17,60
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,95
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,69
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	72,9	4,79
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,86
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Борщ с капустой и картофелем	180/10	3,8	5,2	12,8	113	4,73
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Ужин		9	11,3	38,9	294,3	36,64
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	24,73
Овощи тушеные в соусе	100	2,1	4,3	12,8	98,7	9,72
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		42	50	230	1 535	169,14

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)