

Меню на день 30 апреля 2026 г.

8 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,06
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,22
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,16
Каша "Геркулесовая" Д	150	6,3	6,2	19,5	159	1,45
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		16,4	18,2	68,4	503	50,80
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	2,01
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,73
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,18
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,75
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	5,10
Полдник		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Ужин		6,9	8,6	25,8	207,5	26,81
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,34
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		30	37	166	1 109	109,53

Повар

(подпись)

Шнитова Ирина Петровна

(расшифровка)