

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 1 июля 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	36,69
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	20,26
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,77
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	1,78
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		21,7	21,9	75,8	587	79,13
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,03
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	19,10
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	40,05
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,68
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	12,21
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,32
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		56	10,2	61,2	373,3	50,74
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	12,02
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	23,03
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		94	52	229	1 569	187,95

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)