

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 5 июня 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	28,71
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	17,98
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,67
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		25,5	28,5	87,4	708	110,94
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,03
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,90
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	41,98
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,19
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	24,13
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,96
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		9,5	9,2	65,2	380	50,74
Биточки из мяса (свинина мясная и говядина) -50	50	6	6,5	5,9	106	27,16
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,8	2,2	22,4	121	10,20
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,35
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,7	3,2	22,4	120,8	7,32
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	55	236	1 621	209,48

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)